

Gourmet-Tipp

Griechisches Wintergemüse

Zutaten

- Frisches Gemüse, geeignet sind Broccoli, Blumenkohl, Karotten, Kartoffeln etc.
- 1 unbehandelte Zitrone
- 4-5 EL extra natives Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Zubereitung

Das Gemüse nach Geschmack im Salzwasser al dente garen. Abtropfen lassen, auf einer Platte anrichten und mit Zitronensaft, dann mit dem Olivenöl beträufeln.

Dazu passen Fisch, Meeresfrüchte oder weißes Fleisch..

Guten Appetit !